

广州华立科技职业学院

华立职院学〔2025〕76号

关于举办我校2025年“守护心灵，健康同行” 大学生心理健康知识竞赛的通知

各部门：

为激发大学生学习心理健康知识热情，增加大学生的心理知识储备，了解心理健康的重要性，培养大学生良好个性心理品质，提高其整体心理健康知识水平，2025年11月，我校将举办2025年“守护心灵，健康同行”心理健康知识竞赛。知识竞赛的活动安排如下：

一、活动时间

2025年11月

二、活动地点

广州校区和云浮校区

三、活动对象

广州华立科技职业学院全体在校生

四、组织单位

本活动由广州华立科技职业学院学生处心理健康教育与咨询中心主办

五、活动形式

竞赛类型分为个人赛和团体赛。

个人赛全程采取线上作答的形式。团体赛初赛采用线上答题的形式，均为单选题；决赛采用线下现场作答的形式，包含必答题、抢答题、风险题等题型。

六、奖项设置

①个人赛：

一等奖10名，二等奖20名，三等奖30 名。

②团体赛

团体名次均按照总得分按照从高到低依次排序，一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

七、获奖学分及奖励

①个人赛获得一、二、三等奖的同学将获得奖状、奖品。

②团体赛一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名，获奖队伍将获得相应学分、奖品及奖状。

八、参赛报名形式及相关细则请留意学生处有关通知。

