

广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

粤高校心〔2023〕24号

关于举办2023年秋季学期广东高校专职辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班的通知

各普通高校:

为贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）关于对所有辅导员每3年至少开展1次心理健康教育专题培训的工作要求，为一线思想政治工作队伍加强学生心理疏导和心理危机干预提供保障，根据年度工作安排，广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会现定于11月下旬举办2023年秋季学期广东高校专职辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班。有关事项通知如下:

一、培训对象及名额

各高校专兼职辅导员。报名名额不限，培训班总人数有限，额满即止，优先未参加过相关培训和新入职的辅导员。

二、培训方式

本期培训班以“线上+线下”结合的方式进行。线上视频授课，由学员登录“雨课堂”学习平台学习。线下集中授课，包括专家报告、案例督导、经验交流、问题解答等。

三、培训时间与地点

线下集中培训时间：2023年11月29日—30日，11月29日上午10:00开始上课，30日下午离会。

线下培训地点：广东银业雁山酒店二楼国际会议中心（地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路79号）

线上视频学习时间：2023年11月18日—12月17日，可重复回看，学习平台登录方式另行通知。

四、课程主要内容

本期课程内容主要针对学生群体中常见的问题，以实际技能提升为主要目的。主要内容有：

（一）心理危机分析课程

- 1.高校心理危机事件规律的分析
- 2.大学生心理危机高危因素的分析

（二）心理危机识别课程

- 1.大学生心理健康普查与问题排查
- 2.精神障碍和心理危机的识别方法

（三）心理危机干预课程

- 1.因精神障碍导致的心理危机预防与干预
- 2.因人际冲突导致的心理危机预防与干预
- 3.因宿舍矛盾引起的心理危机预防与干预
- 4.因就业困难导致的心理危机预防与干预
- 5.因感情问题导致的心理危机预防与干预

6.灾难性事件后的心理危机预防与干预

7.心理危机事件后的团体干预

(四) 实操课程

1.心理危机干预的基本步骤与方法

2.心理危机处理的经验和个案督导

3.院系基层如何做好心理危机的预防与预警

4.全媒体时代心理危机事件的舆情引导

四、其他事项

1.学习要求：线下集中培训采用集中脱产学习形式。各高校要做好学员工作调整安排，保证学员安心学习。学员无特殊情况，原则上不得请假。

2.培训费用：研修班收取培训费 1650 元/人。包括线上培训费、线下培训费（含线下培训期间住宿费、场地费、师资费、教材费、资料费以及学员在接车点往返培训点交通费等）。参训学员往返接车点或培训点途中交通食宿费用回原单位报销。

3.缴费方式：为了更好地做好培训的相关工作，主办方委托广州众邦会议策划服务有限公司承办相关服务工作、收取培训费、开具发票并完税。请根据参训学员人数核定应缴金额后按单位统一通过银行转账方式于 2023 年 11 月 25 日前缴纳培训费（户名：广州众邦会议策划服务有限公司；开户行及账号：中国农业银行股份有限公司广州车陂支行。银行账号 44056401040016183。纳税人识别号：91440101MA9XTT9G9W）转

帐时请注明转账用途：辅导员培训班。如需刷公务卡（或银行卡、微信、支付宝转账）缴费前请先联系会务梁老师咨询，电话15920109681。转账后请加入培训班微信号：liangyuqing5058，便于接受会务通知等信息（加微信时请备注“辅导员培训班”）。

4.报名方式：请参训学员于2023年11月25日前将报名回执（盖章扫描版和WORD版，一人一份）发送至邮箱：gdsgxw2021@163.com（邮件标注“辅导员研修+学校名+姓名”）。

5.本次研修安排集中乘车，参训学员请于11月29日上午8:15在南航明珠商务酒店停车场（广州市越秀区环市西路181号）上车，准时发车，过时不候。选择自行到会的参训人员，请在报名回执中注明，并于11月29日上午8:30—9:50，径直到广东银业雁山酒店二楼国际会议中心报到，具体交通指引请参照附件2。

会务联系人：朱老师，15899963111、020-39358381；梁老师，15920109681。

附件：1.报名回执

2.培训地点交通指引

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2023年10月18日



附件 2

培训地点交通指引

地址：广东省鹤山市沙坪镇雁前路 79 号雁山酒店

◆广州→北环（环城高速）→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆佛山/顺德→325 国道或佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆深圳/东莞→虎门大桥→广州绕城南二环高速（顺德、三水方向）→佛开高速（鹤山、江门、湛江方向）→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆河源/惠州→广惠高速→广州北环高速→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆中山→江中高速→滨江大道→雁山酒店

◆珠海→江珠高速→滨江大道→雁山酒店

◆江门→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店

◆新会→江会公路→北环路→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店