

关于举办第165期广东高校心理危机事件 化解专题培训班的通知

各普通高校：

为贯彻《广东省教育厅办公室关于印发2021年全省高校学生工作骨干培训班次计划的通知》的工作安排，落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）关于对新入职的辅导员、研究生导师开展心理健康教育技能全覆盖培训和对所有辅导员每3年至少开展1次心理健康教育专题培训的工作要求，现定于11月下旬举办第165期广东高校心理危机事件化解专题培训班。本期培训班由省教育厅主办，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会承办。现将有关事项通知如下：

一、培训对象及名额

全省普通高校专职辅导员骨干，每校限报1人。

二、培训方式

根据疫情防控需要，本期培训班以“线上自学+直播课程”结合的方式进行。线上自学有学员登录“雨课堂”平台选课学习。直播课程在线授课，包括专家报告、案例模拟操作、经验交流、问题研讨等。

三、培训时间

线上培训时间为2021年11月15日-20日。直播课程培训时间为2021年11月26-27日。

学习平台登录方式及直播课程授课方式将直接通知学员个人。

四、培训内容

心理咨询的基本原则、心理咨询谈话方法、常见精神障碍的识别、心理危机线索早期识别、心理危机干预方案的制订、心理危机干预的基本步骤与方法、如何协调家长的知情同意、精神障碍案例经验交流。

五、其他事项及要求

1. 直播课程采用集中在线学习形式。各高校要做好学员工作调整安排，保证学员安心学习。培训费用由主办单位承担。

2. 报名方式：请参训人员11月14日前将报名回执（盖章扫描版和word版）发送至邮箱：1rq65@gzucm.edu.cn（邮件标注“165期+学校名+姓名”），并加入会议微信：[liangyuqing5058](https://www.weixin.qq.com/wxaop/wxaop?id=wxac123456789)。

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会联系人：肖老师，15818807638。

附：1：报名回执

附件2：培训课表

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2021年10月28日



附件 1:

报名回执

单位名称: (盖章)

姓名	手机号码	联系邮箱	详细地址 (收取教辅资料及结业证书需要)

请于 11 月 14 日 17: 00 前将报名回执发送至 lrq65@gzucm.edu.cn

附加 2:

第 165 期广东高校心理危机事件化解专题培训班课表

线上课程			
时间	内容	报告人	学习形式
11 月 15-30 日	1 课程导论/开班动员	邱鸿钟教授	收看录课 自学教材 熟悉文件 完成作业
	2. 精神卫生法相关内容解读	邱鸿钟教授	
	3. 签订知情同意书的目的与意义	邱鸿钟教授	
	4. 院系基层如何做好危机预防工作	张军教授	
	5. 心理咨询关系的建立	邱鸿钟教授	
	6. 心理咨询的基本原则	邱鸿钟教授	
	7. 心理咨询的基本过程与方案 (上)	梁瑞琼教授	
	8. 心理咨询的基本过程与方案 (下)	梁瑞琼教授	
	9. 心理晤谈的基本技术 (上)	梁瑞琼教授	
	10. 心理晤谈的基本技术 (下)	梁瑞琼教授	
	11. 常见精神障碍的识别知识	梁瑞琼教授	
	12. 高危因素与前兆线索的识别评估	邱鸿钟教授	
	13. 精神障碍患者如何度过非常时期	赵久波教授	
	14. 缓解焦虑情况的方法	肖孟琦博士	
	15. 克服愤怒情绪的方法	肖孟琦博士	
	16. 克服愤怒情绪的方法	梁倩蓉博士	
	17. 随时随地安顿身心的方法	赵静波教授	
腾讯会议			

11月26日				
时间	内容	报告人	主持	
8:00-8:30	传达上级文件精神	上级领导		
8:30-10:00	18. 心理危机事件分析及其对策	邱鸿钟教授		
10:00-10:10	课间休息			
10:10-12:00	19. 大学生群体中常见心理危机风险的识别与处理	梁瑞琼教授		
14:30-17:00	20. 个案督导	赵静波教授		
11月27日				
8:30-12:00	21. 心理危机干预的方法及经验	苏亚玲教授		
14:30-17:00	22. 高校学生危机事件应急处置与舆情引导	李伟东教授		
19:00-21:00	23. 案例督导及答疑	邱鸿钟教授 梁瑞琼教授 苏亚玲教授 赵静波教授		

温馨提示:

- 1、请各位老师务必提前进腾讯会议；上课时请将手机调到震动或者静音状态，认真听课，不要随便离开会场。
- 2、培训期间课程安排，如有变动以临时通知为准。